

Daniela & Daniel von DDSportcamps @ Golden Hill

VOLLE KRAFT VORAUSS! Nutzen Sie den Kraftplatz Golden Hill exklusiv mit Ihren Personaltrainern Daniela und Daniel und starten Sie gesund & fit ins neue Jahr. 7. bis 12. Jänner 2021

6 Tage – 5 Nächte für mehr Lebensqualität. Steigern Sie Ihr körperliches Wohlbefinden. Verbessern Sie Ihre Essgewohnheiten. Wir analysieren was für Ihren Körper und für Ihre persönliche Fitness das Beste ist! **Daniela Trilety** ist internationale Fitnesstrainerin und ehemalige Wettkampfsportlerin und **Daniel Chytra** war österreichischer Staatsmeister in der nordischen Kombination, beide Profis in Sachen Sport, Bewegung, Ernährung, Stoffwechsel und gezieltes Aufbautraining, stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Infos zu Daniela & Daniel: <http://www.danielatrilety.com/das-team/>

Corona konform: Der Golden Hill-Fitness Kubus steht mit modernster Ausstattung immer paarweise exklusiv zur Verfügung. Höchste Hygienestandards sind selbstverständlich. Neu haben wir die effizientesten Luftreiniger von DYSON im Einsatz.

Die Gastgeber Barbara & Andreas Reinisch, selbst sportbegeistert, garantieren viel Spaß und ein völlig neues Lebens- und Körperbewusstsein. Wir freuen uns auf Euch!

Das Programm:

- **5 Übernachtungen** inklusive Gourmet-Frühstück in einem unserer exklusiven [Country Chalets](#).
- **Alleinige Benützung des Private Spa** inklusive Sauna-Kubus im eigenen Chalet
- **Benützung des Fitness Kubus** und des extra Sauna Kubus in der Parkanlage. Ausgestattet mit den neuesten Precor- und Technogymgeräten: Laufband, Crosswalker, Upright-Bike, Spinning-Bike, Rudergerät, Stepper, Multifunktionsgerät, Cable-Crossover, Abduktor-Adduktor-Maschine sowie Hanteln, Balance-Ball, Yoga Matten uvm.
- Täglich individuell abgestimmte Trainingseinheiten zwischen 45 und 60 Minuten: Pilates, Krafttraining, Zirkeltraining, Cardio in allen Varianten, Orientierungslauf
- Individuelles Fitness- und Lifestyle-Coaching um nachhaltig Erfolge zu erzielen.
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- Täglich 1 Vitalmenü serviert in Ihr Chalet
- Täglich Detox- Smoothie und infused water
- Ernährungsberatung
- Körperfettmessung
- 1 Vinoble Traubenkernpeeling: Das Peeling wird aus Himalaya Kristallsalz hergestellt und mit regionalen Traubenkernen und Traubenkernöl vermischt. Die Haut wird besser durchblutet und wirkt dadurch straffer.
- 1 Vinoble Barrique Weinbad: Das feuchtigkeitsspendende Barrique Weinbad macht Ihre Haut samtig weich und versorgt die Gefäßwände. Entspannung und Glücksgefühle sind garantiert.

Seite 2 (Daniela & Daniel von DDSportcamps @ Golden Hill)

Jetzt ist Zeit für´(s)ich!

Ihre Benefits für Körper, Geist und Seele und Antworten auf viele Fragen!

- Wir eruieren, was für Sie persönlich ein wirklich wirksames Training ausmacht und welche Elemente auf keinen Fall fehlen dürfen.
- Ihr individueller **Trainingsplan** für Ihre gesunde Zukunft.
- Ein neuer „mindset“ – Bewegung bedeutet Leben!
- Wissen Sie was Sie eigentlich glücklich macht?
- Die richtige Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil einer gesunden und vitalen Lebensweise.
- Je ein 50 Euro-Gutschein für das Trainings-Camp auf der Werfener Hütte oder Südafrika.
- Auf Wunsch ihr individueller Ernährungsplan bestens angepasst an die Bedürfnisse des eigenen Körpers gegen Aufzahlung.
- Weiterbetreuung wöchentlich gegen Aufpreis möglich.

Verbindliche Buchung bis spätestens 18. Dezember 2020!

Buchbar für 2 bis max. 6 Personen im Chalet.

Euro 3.500,- pro Person für 5 Nächte*

* Die Preise gelten bei einer Belegung von 2-4 Erwachsenen im Chalet Steinfuchs bzw. 2-3 Erwachsenen im Chalet Goldfuchs, Rotfuchs bzw. Silberfuchs. Bei mehr Erwachsenen fragen Sie bitte die vergünstigten Preise an.

„Golden Hill, ein Ort den man nicht in Worte und Bilder fassen kann. Man muss ihn spüren, erleben und genießen.“

„Ich würde gerne eine Bewertung abgeben. Aber mir fehlen die Worte. Es würde zu kitschig und übertrieben klingen aber in Wirklichkeit war es noch um Vieles besser!“

„Wer Authentizität, Einklang mit der Natur, Entspannung auf höchsten Niveau und Rückzug von dem Stress des Alltags und Tourismus fernab des üblichen sucht ist hier richtig.“

Aus den google-Rezensionen