Safe Hearts Plan



Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen nach wie vor zu den häufigsten Todesursachen in Europa: Rund 1,7 Millionen Menschen sterben jedes Jahr daran. Mit dem im Dezember 2025 vorgestellten „Safe Hearts Plan“ will die Europäische Kommission die Herzgesundheit in Europa verbessern. Es handelt sich um den ersten gemeinsamen EU-Ansatz speziell für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Im Mittelpunkt stehen drei Bereiche: Prävention, Früherkennung und Screening sowie Behandlung und Versorgung inklusive Rehabilitation. Der Plan soll die Mitgliedstaaten dabei unterstützen, Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht und Rauchen stärker in den Blick zu nehmen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen früher zu erkennen. Besonderes Augenmerk gilt unter anderem Kindern und Jugendlichen sowie Frauen.

Geplant sind zehn konkrete Initiativen. Dazu gehören ein lebensbegleitendes Präventionsprogramm namens „EU cares for your heart“, ein EU-Protokoll für Herz-Kreislauf-Gesundheits-Checks, Maßnahmen zur Tabakkontrolle sowie die stärkere Nutzung von künstlicher Intelligenz und digitalen Technologien. Auch Forschung und der Abbau gesundheitlicher Ungleichheiten sind Teil des Plans.

ANZEIGE

GOLDEN HILL | SÜDSTEIERMARK

In eine andere Welt eintauchen

Warum in die Ferne schweifen? Denn das Gute liegt so nah: unweit von Graz wartet ein außergewöhnlicher Rückzugsort für alle, die neue Kraft schöpfen und sich selbst wieder bewusst spüren möchten: Golden Hill in der Südsteiermark.

Das exklusive Hideaway verbindet luxuriöse Privatsphäre mit ganzheitlicher Erholung. Ein maßgeschneidertes Relaxpaket, gesundes Essen und großzügige, hochwertige King Size-Betten sorgen für tiefen Schlaf, Regeneration und Wohlbefinden.

Bewegung entsteht hier ganz natürlich: beim Training im Fitness-Kubus, beim Wandern durch die steirischen Weinberge oder beim Radfahren durch die sanfte Hügellandschaft. Faszinierende Wasserwelten laden zum Eintauchen und Loslassen ein. Jeder Gast hat ein eigenes Private Spa, eine Outdoor-Sauna sowie Wellness-Badewannen im Innen- oder Außenbereich.

Golden Hill ist ein ausgewiesener Kraftplatz: der ideale Ort für bewusste Auszeit, nachhaltige Regeneration und das Gefühl, für einige kostbare Tage in eine andere Welt einzutauchen.

DR. BARBARA & ANDREAS REINISCH, ST. NIKOLAI i.S. | STEINFUCHSWEG 2 | GOLDEN-HILL.AT

